

Rugbyspecifiek Protocol Verantwoord sporten kinderen en jeugd

Dordrecht
29-04-2020



Dit protocol is gericht op het organiseren van gemeenschappelijke trainingsactiviteiten voor de rugbysport binnen de geldende verordeningen in verband met de strijd tegen het coronavirus. Uitgangspunt van dit rugbyspecifieke protocol is het door de gezamenlijke sport en NOC*NSF ontwikkelde landelijke algemene sportprotocol.

- Het protocol van de NOC*NSF is te vinden op nocnsf.nl/sportprotocol. Hier vind je altijd de meest actuele versie van het sportprotocol. Mogelijk worden er nog aanpassingen gedaan in dit document.

LEEFTIJDSCATEGORIEËN

Rugby Nederland erkent drie leeftijdscategorieën. Deze zijn opgedeeld in de teams waar je dit seizoen (seizoen 2019/2020) in speelt:

- 1) Jeugd tot en met 12 jaar: Guppen, Turven, Benjamins, Mini's
- 2) Jeugd van 13 tot en met 18 jaar: Cubs, Junioren, Colts
- 3) Senioren

Het landelijk protocol dicteert: 'Vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan.' Dit betekent:

- Speel je bij de Cubs en ben je twaalf jaar, dan val je in de tweede leeftijdscategorie (13 t/m 18 jaar) en de daarvoor geldende restricties.
- Ben je een Senior van 18 jaar, dan behoort je alsnog tot de Senioren en wordt uitdrukkelijk geadviseerd niet te trainen.
- Ben je een Colt van 19 jaar dan mag je (vooralsnog) niet trainen.

AANTAL MENSEN OP HET RUGBYVELD

Om de veiligheid voor iedereen te kunnen garanderen gelden er beperkingen in het aantal begeleiders op een veld/spelersgroep:

- Per spelersgroep van 1-7 personen, max. 1 begeleider
- Per spelersgroep van 8-14 personen, max. 2 begeleiders
- Per spelersgroep van 15-21 personen, max. 3 begeleiders
- Per spelersgroep van meer dan 21 personen, max. 4 begeleiders

Voor de Cubs, Junioren en Colts geldt er een maximaal aantal van 28 spelers in totaal op één rugbyveld. Voor Guppen, Turven, Benjamins en Mini's zijn er geen restricties voor wat betreft het maximaal aantal spelers op een rugbyveld.

ROUTING

Zorg voor duidelijke bewegwijzering om te voorkomen dat er druktepunten ontstaan op het sportcomplex en/of de rugbyclub. Door middel van lint en bewegwijzering zullen wij duidelijkheid creëren wat de bedoeling is voor ouders omtrent afzetten en ophalen. Uitgangspunt is om een kiss-and-ride te organiseren.

CLUSTERS

Aangezien reizen wordt afgeraden raden wij clustertrainingen af en adviseren wij op de eigen club te trainen.



TRAININGEN VOOR JEUGD TOT EN MET 12 JAAR

Voor de jeugd tot en met 12 jaar is trainen mogelijk zonder beperkende maatregelen. Het gaat hier om trainingen van de Guppen, Turven, Benjamins en Mini's. Het is belangrijk om algemene richtlijnen strikt te volgen en hier duidelijke afspraken over te maken met begeleiders, ouders/verzorgers en overige betrokkenen.

Intensiteit

De jeugd tot en met 12 jaar heeft een langere tijd niet kunnen sporten dus hierbij adviseren we om in de trainingen daar rekening mee te houden. Houd de intensiteit van de trainingen op maximaal 70% en leg de nadruk op bewegen en het spelen van (rugby)spelletjes.

Introductie

Rugby Nederland geeft het advies om in deze periode niet actief te starten met introductie- en promotielessen voor deze doelgroep, daar ouders/verzorgers niet op het sportterrein mogen komen. Indien de richtlijnen na 20 mei verder zullen versoepelen zullen we de introductieperiodes gaan stimuleren en ondersteunen vanuit Rugby Nederland.

Voor de training

- Maak per training iemand verantwoordelijk voor het volgen van het hygiëneprotocol. Voor deze leeftijdsgroep is dit de trainer, Sven Trommels.
- Vooraf thuis handen wassen, bij voorkeur met alcohol 70% of Dettol, anders minimaal met water en zeep.
- Bal en ander materiaal desinfecteren vooraf met alcohol 70% of Dettol, anders minimaal water en zeep.
- Iedere sporter heeft zijn eigen bidon met drinken mee.

Bij aanvang van de training

- Bij aanvang van de training controleer je mondeling de gesteldheid van de spelers:
 - o Niet verkouden, hoesten of andere ziekteverschijnselen (zoals dyspnoe (kortademig), diarree, hoofdpijn, conjunctivitis (oogontsteking), verminderde geur, smaak)
 - o Geen temperatuur van 38 of hoger vóór de training (bij twijfel meten met een aanwezige oorthermometer)

Tijdens de training

- Tijdens uitleg coach ook 1,5 meter afstand houden (geen huddle).
- Vervang de gebruikte rugbybal elke 20 minuten voor een schone bal.

Na de training

- Maak ballen en trainingsattributen schoon en desinfecteer met alcohol 70% of Dettol na gebruik en laat het materiaal netjes volgens de vooraf gemaakte afspraken achter.

TRAINING VOOR JEUGD VAN 13 TOT EN MET 18 JAAR

Voor de jeugd van 13 tot en met 18 jaar is trainen mogelijk waarbij de 1,5 meter afstand moet worden aangehouden. Het gaat hier om trainingen voor de categorieën Cubs, Junioren en Colts. Dit betekent trainen zonder contact. Er worden elke week voorbeeldtrainingen gedeeld vanuit Rugby Nederland voor deze categorieën.



Intensiteit

Het is belangrijk om de intensiteit in de training op maximaal 70% te houden omdat spelers al langere tijd niet hebben gesport. In de trainingen die aangeboden worden door Rugby Nederland wordt hier rekening mee gehouden en zal hier een geleidelijke opbouw in zitten. De training duurt maximaal 60 minuten.

We adviseren om onderstaande maatregelen rond de training uit te voeren:

Voor de training

- Maak per training iemand verantwoordelijk voor het volgen van het hygiëneprotocol. Voor deze leeftijdsgroep is dit de trainer, Sjaak Kroon.
- Vooraf thuis handen wassen, bij voorkeur met alcohol 70% of Dettol, anders minimaal met water en zeep.
- Bal en ander materiaal desinfecteren vooraf met alcohol 70% of Dettol, anders minimaal water en zeep.
- Iedere sporter heeft zijn eigen bidon met drinken mee.

Bij aanvang van de training

- Bij aanvang van de training controleer je mondeling de gesteldheid van de spelers:
 - o Niet verkouden, hoesten of andere ziekteverschijnselen (zoals dyspnoe (kortademig), diarree, hoofdpijn, conjunctivitis (oogontsteking), verminderde geur, smaak)
 - o Geen temperatuur van 38 of hoger vóór de training (bij twijfel meten met een aanwezige oorthermometer)
- Vooraf uitleg centraal dat je niet aan de neus of mond moet zitten. Dit controleren en zo nodig corrigeren.

Tijdens de training

- Tijdens uitleg coach ook 1,5 meter afstand houden (geen huddle).
- Vervang de gebruikte rugbybal elke 20 minuten voor een schone bal.

Na de training

- Maak ballen en trainingsattributen schoon en desinfecteer met alcohol 70% of Dettol na gebruik en laat het materiaal netjes volgens de vooraf gemaakte afspraken achter.

AANVULLENDE MAATREGELEN DORDTSCHER RC

Deze aanvullende maatregelen zijn bedoeld om het protocol specifiek toe te passen op de omstandigheden van onze club. Deze maatregelen zijn opgesteld en aanvaard door het bestuur & de trainers.



INSTRUCTIE EERSTE TRAINING

Voorafgaand aan de eerste training zal de trainer alle in dit protocol opgestelde maatregelen doornemen met zijn/haar groep en zich ervan verzekeren dat er geen onduidelijkheden bestaan onder de jeugdspelers. Het is belangrijk dat iedereen de noodzaak van de maatregelen begrijpt.

TRAININGSTIJDEN

Iedere dinsdag- en donderdagavond:

TBM (jeugd onder 13) training is van 18:45 tot 20:15

CJC (jeugd van 13-18) training is van 19:15 tot 20:45

Dit om drukte op de parkeerplaats te voorkomen.

EIGEN VEILIGHEID

Wij adviseren alleen te komen trainen wanneer ouder(s) en kind dit veilig achten voor zowel henzelf als voor anderen.

Dit betekent ook dat het **niet** mogelijk is om mee te trainen wanneer de jeugdspeler eerder genoemde ziekteverschijnselen vertoont of wanneer iemand in diens huishouden één of meerdere ziekteverschijnselen vertoont.

TRAINERS & BEGELEIDERS

Trainers en begeleiders zullen te herkennen zijn aan veiligheidshesjes. De aanwijzingen die zij geven dienen opgevolgd te worden.

FACILITEITEN

De kantine is niet open. Onze kleedkamers wel, maar deze zullen alleen gebruikt worden wegens de aanwezige toiletten en in noodgevallen. Indien een jeugdspeler gebruik wil maken van de WC, dan moet dit worden doorgegeven aan de trainer.

VAN THUIS NAAR CLUB NAAR THUIS

- Thuis omkleden & handen wassen, geen tas of overige spullen meenemen (tenzij overlegd met de trainer)
- Bij aankomst op de club direct melden bij trainer (1,5m afstand houden!)
- Ouders mogen niet langs de lijn staan. Wij vragen met klem zelf de geldende maatregelen na te leven en adviseren om direct weer naar huis te gaan.
- Bij vertrek van de club handen wassen/ontsmetten en thuis direct douchen & kleding wassen.



IN GEVAL VAN MEDISCH NOODGEVAL

Er is tijdens onze trainingen altijd een getrainde Bhv'er aanwezig (conform Arbowetgeving). Lichte blessures zullen op de club behandeld worden indien dit mogelijk is binnen de maatregelen in dit protocol. Zo niet, dan zal één van de ouders direct gebeld worden met het verzoek om de jeugdspeler op te halen.

In het geval van zware blessures zal er direct contact worden opgenomen met één van de ouders en met de huisartsenpost gevestigd in het Albert Schweitzer ziekenhuis, locatie Dordwijk.

ONVOLDOENDE NALEVEN REGELS

Mocht het voorkomen dat iemand (jeugdspeler, ouder of staff) onbewust onvoldoende de maatregelen naleeft, dan zal diegene eenmaal op zijn/haar fout gewezen worden. Indien dit nogmaals gebeurt of als er bewust regels overtreden worden, dan zal deze persoon verzocht worden om zich per direct van het sportpark te verwijderen.

Bij verdere escalatie zal de club zich genoodzaakt zien om contact op te nemen met de politie.

COMMUNICATIE

Dit protocol wordt gedeeld met alle belanghebbenden (leden en ouders) en gecommuniceerd via WhatsApp, social media, onze website en in print op de club.

Dit document kan nog gewijzigd worden. Iedere nieuwe versie zal op bovenstaande wijze verspreid worden.

CONTACT

Heeft u verder nog vragen of opmerkingen? Neem dan gerust contact op met de Dordtsche RC.

Sven Trommels is gedurende deze periode ons contactpersoon.

Telefoon: 06-19945416

E-mail: info@dordtscherugbyclub.nl

Een contactformulier kunt u vinden op <https://www.dordtscherugbyclub.nl/contact>